



## PRATIQUE EN EDR SAISON 2018-2019

Suite à l'expérimentation mise en place lors de la saison 2017/2018, des retours très favorables ont été faits par un grand nombre de commissions territoriales d'écoles de rugby et une majorité d'éducateurs.

De façon à avoir une organisation cohérente par catégorie d'âge, la réussite de ces pratiques « avec contacts aménagés », nous incite pour la saison 2018/2019 à uniformiser la pratique sur le territoire national.

De plus nous profitons de cette évolution, liée essentiellement aux différentes consultations vers les clubs et techniciens, pour simplifier le dispositif pédagogique, en mettant en cohérence le nombre de joueurs avec les formes de pratique préconisées par la FFR et World Rugby.

**Pour les moins de 6 et les moins de 8 :** pratique à 5 joueurs

**Pour les moins de 10 et moins de 12 :** pratique à 5 joueurs et à 10 joueurs

**Pour les moins de 14 :** pratique à 7 joueurs et à 10 joueurs ou à 15 joueurs

Pour les joueurs débutants ou non confirmés, les règles du jeu du T+2 ou JCO doivent être mises en place lors des plateaux départementaux dans toutes les catégories.

**Le tableau ci-dessous propose un calendrier avec le type de pratique prescrit :**

T+2 = toucher + 2 secondes – Effectif 5 x 5

J CO = Jeu au contact – Effectif réduit 5 x 5 ou 7 x 7 (en fonction de la catégorie)

RE = Rugby Educatif – Effectif complet 10 x 10 ou 15 x 15

CAT	PRAT	Sept	Oct	Nov	Déc	Janv	Fév	Mars	Avril	Mai	Juin
<b>M6</b>	ATELIERS RUGBY : jeux de coordination motrice, d'habiletés, (luttés, combat, courses, sauts, lancers) et jeux d'opposition (4x4 – 5x5)										
<b>M8</b>	5X5	T+2	T+2	T+2	T+2	T+2	T+2	J CO 5x5	J CO 5x5	J CO 5x5	J CO 5x5
<b>M10</b>	5X5 10X10	J CO 5X5	J CO 5X5	J CO 5X5	J CO 5X5	RE 10X10	RE 10X10	RE 10X10	RE 10X10	RE 10X10	RE 10X10
<b>M12</b>	5X5 10X10	J CO 5X5	J CO 5X5	J CO 5X5	J CO 5X5	RE 10X10	RE 10X10	RE 10X10	RE 10X10	RE 10X10	RE 10X10
<b>M14</b>	7X7 10X10	J CO 7x7	J CO 7x7	RE 10X10							
<b>M14</b>	7X7 15X15	J CO 7x7	J CO 7x7	RE 15X15							



## ARGUMENTAIRE

### **M 6 et M8**

#### ***Jeu à 5 X 5***

Jouer une grosse partie de la saison (septembre à mars) en « *toucher + 2 secondes* » afin de dédramatiser le contact, de rendre l'activité très ludique et participative pour l'ensemble des joueurs.

**En complément**, durant cette période l'éducateur devra aussi travailler le contact avec le sol et avec l'adversaire ce qui permettra de terminer la saison (Mars à Juin) par du jeu au contact (tel que décrit dans les formes de « jeu à contacts aménagés »).

### **M10 et M12**

#### ***Jeu à 5 X 5***

#### ***Jeu à 10 X 10***

Première partie de saison, une pratique à 5 X 5 (septembre à décembre) en « *jeu au contact* ». Cette forme de pratique permettra de consolider les acquis en termes de lecture du jeu, de prises d'initiatives, de jeu dans les intervalles et enfin de continuité du jeu.

**Ensuite** pratique du jeu à 10 X 10 avec les règles du rugby éducatif (mêlée à 5 actuelle, des M12)

### **M14**

#### ***Jeu à 7 X 7***

#### ***Jeu à 10 X 10 ou 15 X 15***

Première partie de saison à 7 X 7 (septembre et octobre) pour tout le monde le temps de préparer les joueurs aux divers passeports (joueur de devant, arbitrage, sécurité). Durant cette période le jeu au contact sera utilisé.

Puis jeu à 15 X 15 avec les règles actuelles du rugby éducatif ou pour les collectifs ayant des problèmes d'effectifs (ou pour des équipes 2) jeu à 10 X 10 avec les règles du rugby éducatif

## DOCUMENTS D'APPUI

Cette proposition implique de créer les divers règlements liés à toutes ces pratiques définissant :

- Les dimensions de terrain
- L'organisation des rencontres
- Les temps de jeu (par période et totale)
- La forme d'arbitrage (l'arbitrage des jeunes par les jeunes étant toujours privilégié)